



Liste einschränkender Glaubenssätze:

Ich bin es nicht wert

Geld macht nicht glücklich

Schuster bleib' bei deinen Leisten

Ich kann das nicht

Im Leben bekommt man nichts geschenkt

Ein Laster muss man ja haben

Man kann eben nicht alles haben

Das ist schwer

Das Leben ist hart

Ich bin hässlich

Ich bin nicht gut genug

Ich mache alles falsch

Ich bin dumm

Ich werde immer ausgenutzt

Immer passiert mir das

Ich habe immer Pech

Man kann nur auf Kosten anderer reich werden

Ab 30/40/50 geht es abwärts